

Brauche ich Psychotherapie?

Wenn Ihre Beschwerden möglicherweise

1. das Maß des Aushaltbaren überschreiten,
2. wenn Sie dauerhaft erschöpft, niedergeschlagen oder ohne Antrieb sind,
3. wenn Sie lebensmüde Gedanken von sich kennen und
4. wenn ein Freund, Familienmitglied oder Partner Ihnen schon einmal zu einer Psychotherapie geraten hat,

dann ist es sinnvoll, sich in einem ersten Orientierungsgespräch zu informieren und die Beschwerden abklären zu lassen. Welche konkreten Hilfen in Ihrem persönlichen Fall greifen, klären Sie in einem vertrauensvollen Erstgespräch in Praxis Dipl.-Psych. Silvia Schüler.



KONTAKT

- ☎ 0151/ 512 314 35
- ✉ info@therapieschueler.de
- 🌐 www.therapieschueler.de
- 📍 Petersstraße 16 (Zugang über Petriplatz)
09599 Freiberg
- ☎ LANR: 803 499 368

Weiterführende Informationen zum Therapieangebot, Therapiekosten und Anfahrt erhalten Sie auf meiner Website www.therapieschueler.de.

Zur Vereinbarung eines Erstgesprächstermins können Sie sich während der telefonischen Sprechstunde melden oder nutzen Sie einfach das Kontaktformular auf der Praxis-Website.

BEHANDLUNGSZEITEN

Termine nur nach Vereinbarung

MO	08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr
	TELEFONISCHE SPRECHZEIT: 12:00 – 12:30 Uhr
DI	08:00 – 15:00 Uhr
	TELEFONISCHE SPRECHZEIT: 15:40 – 16:00 Uhr
MI	Termine nur nach Vereinbarung
	TELEFONISCHE SPRECHZEIT: —
DO	08:00 – 15:00 Uhr
	TELEFONISCHE SPRECHZEIT: 15:40 – 16:00 Uhr
FR	08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr
	TELEFONISCHE SPRECHZEIT: 12:00 – 12:30 Uhr



Dipl.-Psych. Silvia Schüler

Praxis für Psychotherapie

Diplom-Psychologin und
Psychologische Psychotherapeutin
(§ 3 Abs. 1 Berufsordnung; § 1 Abs. 1 PsychThG)

Psychotherapie am Petriplatz

Ihr ambulantes Psychotherapieangebot
in Freiberg (alle Kassen und Privat)



Psychotherapie

Psychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren zur Behandlung psychischer, psychosozialer oder psychosomatischer Leidenzustände mittels Gesprächsführung.

„Das Glück des Lebens besteht nicht darin, wenig oder keine Schwierigkeiten zu haben, sondern sie alle siegreich und glorreich zu überwinden.“

– Carl Hilty

Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) als psychotherapeutische Heilmethode ist ein anerkanntes Richtlinienverfahren in Deutschland zur Linderung und Verbesserung psychischer Beschwerden, welches von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen wird.

Verhaltenstherapie ist praxis- und problemorientiert. Das bedeutet, dass mithilfe der KVT auf Grundlage der aktuellen Forschung gezielt Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen verändert werden können. Dies kann einen positiven Einfluss auf das Leben haben, wenn dadurch Hürden abgebaut, Hemmnisse reduziert und Konflikte aufgelöst werden können.



Behandlungsspektrum

Seelische Krankheitsbilder, die in der Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Silvia Schüler behandelt werden, sind u.a.:

- Burnout
- Depression
- soziale Phobie
- Panikattacken
- somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Bipolare Störung
- Persönlichkeitsstörung
- PTBS – Posttraumatische Belastungsstörung
Schlafstörungen
- Suchterkrankungen
- Zwangsstörungen
- Spezifische Phobien (Blut, Spinnen...)

Im Rahmen der Verhaltenstherapie lernen Betroffene problemzentrierte Übungen und alltagsorientierte Techniken kennen, die helfen können, neue und heilsame Erfahrungen zu machen. Ziel sind langfristige günstige Bewältigungsstrategien, die es ermöglichen, selbstständig die Probleme des Alltages zu lösen.

Als zugelassene Vertragspraxis der kassenärztlichen Vereinigung Sachsen werden alle Leistungen durch Ihre Krankenkasse übernommen. Informieren Sie sich eingehender bei Ihrer Krankenkasse zum Thema **„Ambulante Psychotherapie“**. Das Behandlungsangebot richtet sich gleichermaßen an privat Versicherte und Selbstzahler.

Zusatzleistungen

Zu den Zusatzleistungen in der Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Silvia Schüler gehören:

- Biofeedbacktherapie
- Paarberatung und -therapie
- Coaching und Lifestyle-Beratung

Bei Interesse fragen Sie einfach einen Kennenlern-Termin an. Informieren Sie sich zu allen Zusatzleistungen auf meiner Website!



BITTE BEACHTEN SIE

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) übernimmt die Kosten für eine notwendige ambulante Psychotherapie bei diagnostizierter psychischer Erkrankung. Versicherte benötigen keine Überweisung, die Gesundheitskarte zur Vorlage beim Therapeuten genügt. Nach Sprechstunde und probatorischen Sitzungen wird die Behandlung beantragt. Die Abrechnung erfolgt direkt zwischen Therapeuten und Krankenkasse.

Die Kostenerstattung durch Ihre PRIVATE Krankenkasse muss im Vorfeld individuell mit der Versicherung abgestimmt werden, daher informieren Sie sich bitte rechtzeitig!